



2025夏日排毒比賽#3

為何要排肝膽石 & 脂肪殺手HIIT!



題目：2025排毒比賽#3 -

為何要排肝膽石 & 脂肪殺手HIIT!

日期：2025年6月21日（星期六）

健康資訊主講：Frankie Au，運動主講：Jason Hon

時間：下午2時30分

形式：現場

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。